

☆日時☆

2015年8月7日（金）～2015年8月9日（日）

☆場所☆

旅館「水明荘」

兵庫県美方郡香美町香住区下浜 1316-2

TEL 0796-36-0294



☆持ち物☆

スカイグッズ5		ぞうきん (足ふき用)	
健康保険カード(保険証)のコピー		洗濯ばさみ 3個	
常備薬・酔い止め薬		ビニール袋	
☆洗面用具☆		. ☆海水浴セット☆ (ビーチバックにまとめる)	
・ 体洗うタオル		・ 水着	
・ バスタオル		・ ラッシュガード	
・ 歯磨きセット		・ ゴーグル	
・ フェイスタオル			
水筒、スカイ弁当		ウォーターシューズ	
着替え(Tシャツ・短パンなど)		ポロシャツ制服	
パジャマ		雨 具	
ぬれてもいいTシャツ・ズボン		ハンカチ	
下着 2日分		ティッシュ	
長そで・長ズボン (キャンプファイヤー用)			

- ☆ 持ち物にはすべて名前を書きましょう。
- ☆ 必要なものがすぐに取り出せるように カバン には自分でつめましょう。
- ☆ 必要ないものは持ってこないようにしましょう。
- ☆ 前日は早く寝て、元気に集合しましょう。

※保険証のコピーは各自で大切に管理してください。

☆ 1日目（8月7日） ☆

時間	スケジュール
7:30	蛍池公園 集合
7:50	バスで出発
11:30	香住・水明荘 到着
11:45	開会式
12:00	お昼ごはん
13:00	昼プログラム①海
16:30	お風呂
18:20	晩ごはん
19:20	夜プログラム①お楽しみ！
22:00	就寝♪おやすみなさい

ごはんの歌

ごーはんだ ごはんーだ さー食べよー
風はさわやーか 心もかろくー
みーんなげんきーだ かんしゃして
楽しいごはんーだー さー食べよー



☆2日目（8月8日）☆

時間	スケジュール
7:00	起床♪おはようございます
7:30	朝礼・体操
8:00	朝ごはん
9:00	水泳訓練・海水浴
12:00	お昼ごはん
13:00	水泳訓練・海水浴
14:30	昼プログラム②
16:30	お風呂
18:20	晩ごはん〈BBQ〉
19:30	夜プログラム②キャンプファイヤー
22:00	就寝♪おやすみなさい

☆3日目（8月9日）☆

時間	スケジュール
7:30	起床♪おはようございます
8:00	朝礼・体操
8:30	朝ごはん
9:00	水泳訓練・泳力測定
12:00	シャワー
12:30	お昼ごはん
13:00	帰り仕度
14:00	閉会式
14:30	バスで出発
18:50	蛍池公園 到着
19:00	解散

MEMO